

ENCADRER UNE ÉQUIPE POUR LA PREMIÈRE FOIS

Accompagner les nouveaux-elles managers dans leur prise de poste en les aidant à identifier leurs forces, leurs faiblesses, et en leur fournissant des outils concrets pour développer leur style de management et sortir des appréhensions mutuelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le-a stagiaire sera en capacité de :

- Prendre conscience de son rôle, des responsabilités et de l'engagement associé au statut de manager
- Identifier ses blocages et leurs origines
- Se fixer des objectifs clairs pour sortir de crise
- Identifier les ressources personnelles dont on dispose et les ressources extérieures auxquelles on peut faire appel

PROGRAMME

Jour 1 : comprendre son rôle et ses responsabilités

- Prendre conscience de son rôle : exigences, responsabilités et engagements
- Identifier les blocages
- Se fixer des objectifs clairs (SMART)
- Utiliser les ressources disponibles : compétences personnelles et ressources extérieures

Jour 2 : s'exercer et appliquer

- Introduction aux Accords Toltèques
- Retour sur les simulations et feedback pair à pair pour améliorer les pratiques et analyse de cas pratiques
- Plan d'action personnel, partage avec le groupe et feedback collectif

Suivi à 3 mois (3h)

- Évaluation, ajustement et redéfinition des objectifs si nécessaire
- Partage des expériences et apprentissage avec le groupe

Suivi à 6 mois (3h)

- Évaluation finale et planification future
- Bilan et perspectives : progrès réalisés et compétences développées, planification des étapes futures pour un développement continu

MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

SCOR, arbre à causes, SMART, sophrologie, les 4 Accords Toltèques
Travail en sous-groupes, écoute active, participation interactive, études de cas, utilisation de cartes thématiques

ÉVALUATION

Plan d'action mis en œuvre



VALÉRIE MALARD

sophrologue, spécialisée en communications appliquées, maîtresse REIKI



À votre convenance



À votre convenance



Dans vos locaux



Groupe : 2 jours (14h), 1 séance (3h) à 3 mois et 1 séance (3h) à 6 mois

Accompagnement individuel possible : 6 séances de 2h, 1 séance à 3 mois (2h) et 1 séance à 6 mois (2h).

PUBLICS VISÉS

Collaborateur-ices récemment devenu-es managers d'une équipe ou d'un service

PRÉ-REQUIS

Être manager d'une équipe pour la première fois

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

de 4 à 15 personnes

COÛT

Groupe : 3600 €

+ frais de déplacement

Individuel : 1600 €

+ frais de déplacement