

# CHOISIR SON AVENIR 16-18 ANS

Etre accompagné-e dans sa démarche d'orientation pour identifier des pistes professionnelles. Mieux se connaître, développer la connaissance de soi afin de gagner en confiance et envisager l'avenir avec plus de sérénité.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le-a jeune sera en capacité de :

- Nommer ses critères d'épanouissement
- Identifier les domaines et/ou les pistes d'orientation qui lui font sens.

## PROGRAMME

- J'apprends à me connaître : qualités, forces, valeurs,...
- Je définis mes critères d'épanouissement.
- J'identifie les pistes professionnelles : celles qui font sens pour moi.

## MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Logiciel Parcouréo
- Méthode Révèl'Émoi



**Selon vos disponibilités**



**Centre Social du Chemillois**

5 rue de la Gabardière  
49120 Chemillé-en-Anjou



**6h réparties sous forme de 3 rendez-vous de 2h.**

## PUBLICS VISÉS

**Les jeunes en recherche d'orientation**

## PRÉ-REQUIS

**Être motivé-e pour travailler un projet**

## NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

**En individuel**

## COÛT

**360 €**



**IRÈNA PARQUIC**

conseillère emploi-formation