

CHOISIR SON AVENIR 16-18 ANS

Être accompagné-e dans sa démarche d'orientation pour identifier des pistes professionnelles.

Mieux se connaître, développer la connaissance de soi afin de gagner en confiance et d'envisager l'avenir avec plus de sérénité. Susciter et motiver la curiosité et la recherche d'information.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le-a stagiaire sera en capacité de :

- Travailler sur les représentations du monde professionnel
- Faire le point sur ses atouts, ses potentiels pour construire son projet professionnel.

PROGRAMME

- Définir ses attentes
- Définir ses critères de choix : motivations, intérêts, valeurs, conditions de travail
- Se connaître
- Identifier des pistes professionnelles pour aider au choix
- Rechercher les métiers en correspondance

MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Logiciel Parcouréo
- Cartes métiers
- Ordinateurs

Méthodes issues de l'ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel).



EMMANUELLE BRÉMAUD

Formatrice et consultante en projet professionnel



À votre convenance pour les rendez-vous individuels.



Centre Social du Chemillois

5 rue de la Gabardière
49120 Chemillé-en-Anjou



6h réparties sous forme de 3 rendez-vous de 2h.

PUBLICS VISÉS

Les jeunes en recherche d'orientation.

PRÉ-REQUIS

Être motivé-e pour travailler un projet.

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

En individuel.

COÛT

250€

DÉLAIS D'ACCÈS

3 semaines.