

# FILMER ET MONTER DES VIDÉOS

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- écrire, filmer, monter et diffuser des vidéos

## Programme

- **Préparer une vidéo pour sa structure : quel projet ?**
  - état des lieux : culture de la consommation de vidéos
  - créer une histoire : synopsis, scénario et storyboard
  - hiérarchiser les informations : construire un récit vidéo
  - décoder la grammaire des images
- **Les techniques pour réaliser des séquences vidéo de qualité**
  - panorama des kits matériels et accessoires
  - bien préparer son matériel avant le tournage
  - maîtriser les réglages de son smartphone ou sa caméra
  - réussir le tournage des séquences avec les règles du découpage
  - maîtriser la lumière et la température de couleur
- **Monter une vidéo**
  - le choix du logiciel ou de l'application
  - découpage, transitions et effets
  - la postproduction : génériques, titres, musique
  - générer un rendu
- **Mettre en ligne sa vidéo**
  - bien définir les titres, la description et les hashtags
  - comprendre les mécaniques virales

## Méthode et outils pédagogiques

- échanges
- mises en situation
- exercices pratiques

Evaluation : **Quiz sur l'acquisition des notions essentielles**

**Réalisation en petits groupes d'une vidéo, de A à Z**

**Attestation de fin de formation**

## Tarifs

- POUR UN GROUPE DE 6 MINIMUM : 1 650 €
- POUR UN PARTICULIER :
  - à titre personnel : 450 €
  - à titre professionnel (Plan de développement des compétences) : 900 €

## Public visé

Chargé-es de communication, tout·e salarié·e amené·e à réaliser des vidéos

## Pré-réquis

Aucun

## Durée de la formation

14h réparties sur 2 jours

## Dates

**Les 6 et 7 avril 2023**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## Nombre de bénéficiaires

6 à 12 bénéficiaires

## Lieu de la formation

**Centre Social du Chemillois**

5 rue de la Gabardière

Chemillé

49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

Contact : 02 41 30 50 55 / 06 70 52 73 19  
formation@centresocial-chemille.asso.fr

## Intervenant

Bruno Mérault,  
formateur numérique