

# FAVORISER LA COMMUNICATION AU SEIN DES ÉQUIPES GRÂCE À L'ENNÉAGRAMME



À votre convenance



**Centre Social du Chemillois**

5 rue de la Gabardière  
49120 Chemillé-en-Anjou

Possibilité en intra-entreprise



2 jours (14h)

Mieux se connaître et appréhender le fonctionnement de ses collaborateur-ices grâce à l'Ennéagramme.

L'Ennéagramme est un outil de connaissance de soi très puissant. Il contribue à créer et entretenir de bonnes relations interpersonnelles. On l'utilise non seulement pour faciliter la compréhension de soi, mais également celle des autres. Il favorise ainsi une meilleure communication au sein des équipes.

Avec cet outil, chacun-e va pouvoir également faire émerger ses propres caractéristiques et atouts, afin de les utiliser à bon escient au sein de l'entreprise, et ainsi y amener harmonie et prospérité.

C'est une clé incontournable pour maximiser le potentiel des professionnel-les et faciliter le vivre ensemble au sein des équipes.

## PUBLICS VISÉS

Toute équipe désireuse d'améliorer sa cohésion et sa communication.

Managers, dirigeant-es, cadres, professionnel-les des Ressources Humaines.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

Néanmoins, l'adhésion de chaque membre de l'équipe est nécessaire.

## NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

de 6 à 15 personnes.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le-a stagiaire sera en capacité de :

- Apprivoiser son profil enneagramme et les 8 autres.
- Acquérir des axes de développement personnel et professionnel.
- Identifier les leviers possibles en équipe : réorganisation des missions, voir comment les profils interagissent entre eux, découvrir ce qui met l'autre en sécurité pour mieux collaborer.

## PROGRAMME

- Origine de l'outil ? Ses fondements
- Les différents profils
- Les différents centres, sous-types
- Identifier son profil, son fonctionnement, ses atouts, ses conditionnements, ses représentations, ses croyances, ses émotions, ses fonctionnements managériaux
- Les différentes étapes possibles pour tendre vers ses voies de développement/ Les leviers d'action/ Les interactions entre les profils
- L'application concrète au sein de l'équipe

## MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Outil de connaissance de soi : Ennéagramme

Apports théoriques et conceptuels

Support vidéo, power point, exercices, échanges participatifs, ateliers interactifs, exercices en binôme



## LAURENCE HUGOT

Professionnelle de l'accompagnement depuis plus de 15 ans et formée à des outils de connaissance de soi tel que l'Ennéagramme

## COÛT

Intra-entreprise : 1250€

## DÉLAIS D'ACCÈS

3 semaines.