

# MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE C'EST L'AFFAIRE DE CHACUN-E



À votre convenance



À définir avec vous



En intra-entreprise dans votre structure



3 jours (21h)

## PUBLICS VISÉS

Managers, chef-fes d'équipe, chef-fes de services.

## PRÉ-REQUIS

L'équipe en totalité

## NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

de 6 à 12 personnes.

## COÛT

Entreprise : 3600€

## DÉLAIS D'ACCÈS

3 semaines.

S'impliquer et devenir actrice et acteur de la prévention des risques psychosociaux en communiquant de manière juste, positive et constructive.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation le-a stagiaire sera en capacité de :

- Identifier et Communiquer sur ses besoins du « mieux travailler ensemble ».
- Identifier les situations difficiles vécues au travail.
- Construire des propositions d'actions positives et constructives dans la conduite au changement.

## PROGRAMME

### J1 : Histoire et composantes de la communication

- Présenter l'entonnoir de la communication.
- Comprendre les raisons d'une communication incompatible.
- Identifier les composantes de son image.
- Rencontrer et accepter les différents modes de fonctionnement et de défense de chacun-e.

### Être & Communiquer justement : Ni victime, ni juge.

- Revisiter sa communication et ses attitudes à travers les tamis de la sagesse Toltèque.
- Rencontrer et comprendre ses émotions.

### J2 : Ecriture de la « Quête » : J'écris des objectifs personnels ou collectifs pour tendre vers le « mieux travailler ensemble ».

- Repérer les besoins à satisfaire pour tendre vers des situations désirées.
- Identifier les ressources personnelles ou extérieures pour atteindre ses objectifs.
- Ecrire « la Quête » en passant tous les ingrédients à travers les tamis de la sagesse Toltèque et de la méthode SMART.
- Présentation du palmarès des « quêtes ».

## MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Schéma de la communication, profils de comportement, sensibilisation à l'Ennéagramme, sagesse Toltèque, gestion des émotions, jeu de carte.s  
Méthode participative, mise en situation, jeux de rôle, grille d'observation, débat, etc. Apports théoriques selon les concepts abordés.

## ÉVALUATION

Temps d'évaluation par mise en situation et étude de situations apportées par chacun-e à J2 + 3 mois.

Attestation de fin de formation



## VALÉRIE MALARD

Sophrologue spécialisée en communications appliquées.